



1. 來信的林先生，四十二歲，經常應酬喝酒。近來上腹隱隱作痛、腹脹、下肢水腫，請問是否胃腸有問題？

新加坡的肝臟與膽管移植外科醫生謝依霓

解答如下：

過量的服用酒精將會導致肝臟問題，例如脂肪肝，肝硬化和肝癌。這位病人的癥狀顯示異常性。其中許多的胃腸疾病也概括肝臟疾病的癥狀，包括腹部疼痛和腹脹。建議他應該去進行驗血和體檢以確定實際病症以策萬全。

何謂「胃腺癌」？

2. 台灣知名企業台塑集團創辦人王永慶長媳陳怡靜，因傳出罹患胃腺癌引發各界關注。究竟什麼是「胃腺癌」呢？從胃任何一處發生癌變，長出來惡性細胞的腫瘤都是「胃癌」，包括腺癌、淋巴瘤、惡性肉瘤等，不過由胃黏膜腺體細胞長出的腺癌佔了90%以上，因此一般通稱胃癌指的就是胃腺癌。請新加坡醫生淺談「胃腺癌」。

新加坡的肝臟與膽管移植外科醫生謝依霓解答如下：

胃癌有許多種類，這些癌症可從不同胃壁層區域衍生。最常見的胃癌類型是胃腺癌；其中由胃內部壁層的細胞所病變。

胃腺癌常見於亞洲東部，尤其是在日本和中國。常見的癥狀可能包括進食後易感覺腫脹，進食少量的食物卻有嚴重的飽足感，伴隨著上腹部疼痛感，噁心及嘔吐（參有咖啡色的血絲或血液），和體重減輕的癥狀。

罹患胃腺癌的風險因素包括攝取過量鹽分或醃制食品；若任何家庭成員有吸煙習慣且伴罹患胃癌的前例，感染幽門螺旋桿菌的細菌引起胃內部異常胃酸分泌。

當病人抱怨他/她擁有上述癥狀時，醫生將建議他/她進行部分測試，包括驗血，食管胃十二指腸鏡檢驗（OGD），和腹部電腦斷層掃描檢驗。食管胃十二指腸鏡通常是用以診斷胃腺癌的增长。

胃腺癌的治療依賴於癌症的治療階段和患者的整體健康。組合療胃腺癌的方法包括單獨或組使用手術，化療或放射治療。然而隨著現代治療模式的成功，世界範圍內胃腺癌死亡率一直呈下降趨勢。

本報讀者若有任何疑問，
欲請教新加坡醫生，可來信寄至：

華僑日報總社

HEAD OFFICE/PRESS:

Jalan Mangga, BDC Industrial Estate,
Jalan Kolombong, 89450 Inanam, Kota Kinabalu, Sabah
P.O.Box 10139, 88801 Kota Kinabalu, Sabah
《醫藥健康》編輯常燕華小姐

經常應酬喝酒是否胃腸有問題？